

令和8年度



6月の予定献立表



旭ヶ丘保育園

	完了期（パクパク期）献立	3才未満児 共通献立	未満児 午前おやつ	パクパク期 午後おやつ
1(月)	チキンカツ アスパラマヨネーズ和え 味噌汁(小松菜・人参) りんご	ごはん	牛乳 オレンジ	ヨーグルト ハイハイせんべい
2(火)	豚肉味噌焼き 大根人参ツナ煮 細竹汁 バナナ	ごはん	牛乳 グレープフルーツ	牛乳 いちごみるくクッキー
3(水)	かれいの磯辺焼き かぼちゃの含め煮 味噌汁(ほうれん草・えのき) オレンジ	ごはん	牛乳 りんご	牛乳 ごまマフィン
4(木)	炒め納豆 白菜とチンゲン菜のお浸し 麦茶 パイン	ごはん	牛乳 バナナ	牛乳 野菜家族せんべい
5(金)	さばソース焼き 小松菜ひじき和え 味噌汁(豆腐・玉葱) グレープフルーツ	ごはん	牛乳 パイン	牛乳 人参ジャムサンド
6(土)	醤油ラーメン 青のりポテト オレンジ	醤油ラーメン	ヨーグルト	牛乳 ハイハイせんべい
8(月)	ポークビーンズ キャベツわかめ和え 味噌汁(さつま芋・切干大根) りんご	ごはん	牛乳 オレンジ	牛乳 いちごみるくクッキー
9(火)	ツナカレー もやしのコーンとえ 麦茶 バナナ	ごはん	牛乳 グレープフルーツ	牛乳 レーズンパン
10(水)	ハンバーグ 人参グラッセ風 豆乳味噌汁(白菜・しめじ) オレンジ	ごはん	牛乳 りんご	牛乳 ほうれん草クッキー
11(木)	鮭ざんぎ ブロッコリーごま和え 味噌汁(豆腐・ふき) パイン	ごはん	牛乳 バナナ	牛乳 つぶつぶコーンパン
12(金)	お好み焼き 味噌汁(人参・小松菜) バナナ	お好み焼き	(えんにちごっこ)	牛乳 カップケーキ
13(土)	ナポリタン ほうれん草お浸し 麦茶 オレンジ	ナポリタン	ヨーグルト	牛乳 野菜家族せんべい
15(月)	チキンカツ アスパラマヨネーズ和え 味噌汁(小松菜・人参) りんご	ごはん	牛乳 オレンジ	ヨーグルト ハイハイせんべい
16(火)	豚肉味噌焼き 大根人参ツナ煮 細竹汁 バナナ	ごはん	牛乳 グレープフルーツ	牛乳 いちごみるくクッキー
17(水)	かれいの磯辺焼き かぼちゃの含め煮 味噌汁(ほうれん草・えのき) オレンジ	ごはん	牛乳 りんご	牛乳 ごまマフィン
18(木)	炒め納豆 白菜とチンゲン菜のお浸し 麦茶 パイン	ごはん	牛乳 バナナ	牛乳 野菜家族せんべい
19(金)	さばソース焼き 小松菜ひじき和え 味噌汁(豆腐・玉葱) グレープフルーツ	ごはん	牛乳 パイン	牛乳 人参ジャムサンド
20(土)	ナポリタン ほうれん草お浸し 麦茶 オレンジ	ナポリタン	ヨーグルト	牛乳 野菜家族せんべい
22(月)	ポークビーンズ キャベツわかめ和え 味噌汁(さつま芋・切干大根) りんご	ごはん	牛乳 オレンジ	牛乳 いちごみるくクッキー
23(火)	ツナカレー もやしのコーンとえ 麦茶 バナナ	ごはん	牛乳 グレープフルーツ	牛乳 レーズンパン
24(水)	ハンバーグ 人参グラッセ風 豆乳味噌汁(白菜・しめじ) オレンジ	ごはん	牛乳 りんご	牛乳 ほうれん草クッキー
25(木)	鮭ざんぎ ブロッコリーごま和え 味噌汁(豆腐・ふき) パイン	ごはん	牛乳 バナナ	牛乳 つぶつぶコーンパン
26(金)	豆腐ナゲット 胡瓜の中華和え 味噌汁(人参・麩) グレープフルーツ	ごはん	牛乳 パイン	牛乳 カップケーキ
27(土)	☀親子遠足☀ (雨天時:五目うどん じゃが芋含め煮 オレンジ)			
29(月)	豚肉のカレー焼き ふきの炒め煮 味噌汁(芋・チンゲン菜) りんご	ごはん	牛乳 オレンジ	牛乳 ハイハイせんべい
30(火)	鶏肉の香味焼き キャベツと人参のサラダ 米粉のコーンポタージュ バナナ	バターロール	牛乳 グレープフルーツ	牛乳 きなこ南瓜

食材確認表&大きさ確認表に記載のない使用食材一覧

青のり、ひじき、わかめ、切干大根、干しいたけ、かつお節、カレー粉、油揚げ、きなこ

※汁物のだしはかつお・昆布だしを使用しています。