

令和8年度



4月の予定献立表



旭ヶ丘保育園

	3才以上児、未満児 共通献立	3才未満児 共通献立	未満児 午前おやつ	パクパク期 午後おやつ
1(水)	マーボー豆腐 小松菜ツナ和え 味噌汁(切干大根・わかめ) グレープフルーツ	ごはん	牛乳 いちご	牛乳 かっぱえびせん
2(木)	鶏肉のから揚げ ブロッコリー中華和え 味噌汁(芋・舞茸) オレンジ	ごはん	牛乳 バナナ	ヨーグルト ハイハイせんべい
3(金)	豚肉の香味焼き キャベツとコーンのソテー 味噌汁(小松菜・ふのり) いちご	ごはん	牛乳 りんご	牛乳 きなこマカロニ
4(土)	醤油ラーメン さつま芋グラッセ風 オレンジ	醤油ラーメン	ヨーグルト	牛乳 小魚家族せんべい
6(月)	ポークカレー 白菜コーンとえ 麦茶 りんご	ごはん	牛乳 グレープフルーツ	牛乳 オレンジミルクケーキ
7(火)	さばの竜田焼き キャベツ納豆和え 味噌汁(人参・ほうれん草) オレンジ	ごはん	牛乳 バナナ	牛乳 野菜家族せんべい
8(水)	ハンバーグ 切干大根とひじきの煮物 味噌汁(長ねぎ・なめこ) いちご	ごはん	牛乳 りんご	牛乳 メロンパン
9(木)	ほっけのムニエル風 胡瓜のマヨネーズ和え 人参ポタージュ パイン	バターロール	牛乳 バナナ	牛乳 ごはんの味噌おやき
10(金)	炒め納豆 ブロッコリー生姜和え 味噌汁(さつま芋・わかめ) バナナ	ごはん	牛乳 いちご	牛乳 ほうれん草クッキー
11(土)	焼肉スパゲッティ 小松菜しめじ炒め 麦茶 オレンジ	焼肉 スパゲッティ	ヨーグルト	牛乳 野菜家族せんべい
13(月)	すき焼き風煮 スティック野菜 麦茶 りんご	ごはん	牛乳 オレンジ	牛乳 人参ケーキ
14(火)	かれいの磯辺焼き 人参の鶏そぼろ煮 味噌汁(玉ねぎ・麩) バナナ	ごはん	牛乳 パイン	牛乳 小魚家族せんべい 鉄強化チーズ
15(水)	マーボー豆腐 小松菜ツナ和え 味噌汁(切干大根・わかめ) グレープフルーツ	ごはん	牛乳 いちご	牛乳 かっぱえびせん
16(木)	鶏肉のから揚げ ブロッコリー中華和え 味噌汁(芋・舞茸) オレンジ	ごはん	牛乳 バナナ	ヨーグルト ハイハイせんべい
17(金)	豚肉の香味焼き キャベツとコーンのソテー 味噌汁(小松菜・ふのり) いちご	ごはん	牛乳 りんご	牛乳 きなこマカロニ
18(土)	焼肉スパゲッティ 小松菜しめじ炒め 麦茶 オレンジ	焼肉 スパゲッティ	ヨーグルト	牛乳 野菜家族せんべい
20(月)	ポークカレー 白菜コーンとえ 麦茶 りんご	ごはん	牛乳 グレープフルーツ	牛乳 オレンジミルクケーキ
21(火)	さばの竜田焼き キャベツ納豆和え 味噌汁(人参・ほうれん草) オレンジ	ごはん	牛乳 バナナ	牛乳 野菜家族せんべい
22(水)	ハンバーグ 切干大根とひじきの煮物 味噌汁(長ねぎ・なめこ) いちご	ごはん	牛乳 りんご	牛乳 メロンパン
23(木)	ほっけのムニエル風 胡瓜のマヨネーズ和え 人参ポタージュ パイン	バターロール	牛乳 バナナ	牛乳 ごはんの味噌おやき
24(金)	炒め納豆 ブロッコリー生姜和え 味噌汁(さつま芋・わかめ) バナナ	ごはん	牛乳 いちご	牛乳 ほうれん草クッキー
25(土)	醤油ラーメン さつま芋グラッセ風 オレンジ	醤油ラーメン	ヨーグルト	牛乳 小魚家族せんべい
27(月)	すき焼き風煮 スティック野菜 麦茶 りんご	ごはん	牛乳 オレンジ	牛乳 人参ケーキ
28(火)	かれいの磯辺焼き 人参の鶏そぼろ煮 味噌汁(玉ねぎ・麩) バナナ	ごはん	牛乳 パイン	牛乳 ハイハイせんべい 鉄強化チーズ
30(木)	鶏肉のチーズ焼き 大根炒め煮 麦茶 グレープフルーツ	わかめごはん	牛乳 りんご	牛乳 ミルククッキー

