

寿都寿海荘 ふれあいだより

広報誌
第 48号
令和 8 年
1月発行



け

けっこう良いもの
当たったよ(^~♪
宝引き



あ

あ〜。懐かしい。
昔、子どもと一緒に
作ったよ♪
繭玉飾り



て

てみじかにお願いします。
新年の挨拶



新年あけましておめでとうございます。
介護の仕事は、世間的に「3K」と呼ばれ、誰も
したがない仕事と言われています。実際の介護
現場では苦勞が多いのは事実ですが、ここ数年で
その現実が少しずつ変わってきています。介護現
場でも介護職員の負担軽減のためAI（人工知能）
が活用され、当施設でも眠りSCANなどの最新テク
ノロジーを活用した介護を行っています。また低
賃金と言われた介護の仕事も「処遇改善手当」に
より、日本全体の平均年収460万円に近づいてい
ます。この処遇改善手当は、日頃の介護を行うだ
けでは十分な額をもらうことはできず、施設の収
入、ご利用者を増やすこと必要です。そのために
は介護の質向上のため加算取得、地域の方々に選
ばれる施設づくりが求められます。

昨今の物価高騰や人材不足により、閉鎖する
介護施設が増えているなか、これからも寿都町
近隣の方々が地域で過ごすことができるよう
ご利用者、働く職員にとって魅力のある寿海荘を
目指していきます。

世間に目を移すと、今年はスポーツの年です。
2月には冬季オリンピック、3月には野球のWBC、
6月にはサッカーワールドカップが開催されます。
一緒に日本代表を応援しましょう。

手短な挨拶ですが、本年もどうぞよろしく願
い致します。



寿都寿海荘
荘長 有田 美智子



昨年は大変お世話にな
りました。本年もよろし
くお願い致します。

難波津に咲くやこの花
冬ごもり〜今を春べと咲
くやこの花〜



ま

ま〜。素敵(^~♪
新年の生け花

ご入居者にお花を生けて頂き、
玄関に飾りました。



し

しれっと、事務室で
お茶します(^~
日常のひとコマ

「自分の家に帰りたいナ〜」
と思ったときは、事務室に
来て、コーヒーを飲んだり、
お菓子を食べたりしています。



お

おっと！
このようなときどうする？
施設内研修会
(寿都診療所)

寿都診療所の今江所長より「高齢者の急変時における対応」についてお話を頂きました。高齢者の施設の宿命である急変時の対応について学ぶことができました。当施設では、寿都診療所と協力しながら日々の健康管理から看取りケアまでを行っています。



め

めからうろこ！
歯磨きの大切さ！！
施設内研修会
(寿都歯科医院)



寿都歯科医院の長澤院長より「介護現場における口腔ケアの必要性」についてお話を頂きました。当施設では、毎週1回寿都歯科医院による口腔ケアを実施しています。年々、施設内で誤嚥性肺炎になる方が減ってきています。その要因の一つに寿都歯科による専門的な口腔ケアを受けていることが挙げられます。



で

(感染症は) **で**ないほういい！
でたときに備えて対策を！
施設内研修会
(感染対策合同カンファレンス)

後志管内の医療機関等との合同カンファレンスに参加し、最新の研究に基づいた**个人防护具**を着用について学びました。オンライン上、画面を見ながら実際に防護服の着脱を行いました。个人防护具の着用を含め感染対策は、最新の研究により、日々変化しています。感染対策を1つ間違ってしまうと集団感染を引き起こしてしまうこともあり。研修を通じて、常に新しいことを学んでいくことが大切です。



个人防护具とは…
新型コロナウイルスなど感染症陽性者の介助を行う際に着用するマスク、ガウン、手袋などのことです。



と

となりの方のケーキのほうが
大きいかも(・・?)
クリスマス



12月21日、皆さんより一足早く、クリスマスを行いました。当日は、職員による紙芝居の読み聞かせやカラオケを聞いたり、クリスマスケーキを食べたりと楽しいひと時を過ごしました。



う

うまく活用！
捨てないで！
お願い
(リングプル)



当施設では缶ジュースなどに付いているリングプルを集めています。集めたリングプルは車いすと交換しています。令和5年に皆さまのご協力により、車いす1台と交換しました。

お願い
(タオル)

ご自宅に使い古したタオルなどはありませんか？集めたタオルはウエスとして使用します。



。

寿都寿海荘
ご利用状況



○**介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)**

- ・入居者数) 50名 (利用定員 50名)
- ・平均介護度) 要介護3.7 (全国平均) 3.98)
- ・平均年齢) 89.8歳
- ・最高齢) 97歳
- ・平均入居年数) 4.0年 (全国平均約 4年) (令和 8年 1月)

○**短期入所生活介護 (ショートステイ)**

- ・1日の平均利用者数) 5人 (利用定員 5名)
- ・ひと月の平均利用率) 100% (令和7年10月~12月)